

プロギングで仲間づくり！



日程

10月6日（日）

集合時間 8：45

場所

親水広場会場
町田市原町田1-29-1

主催

境川クリーンアップ作戦実行委員会
親水広場会場・幸延寺橋会場

お問い合わせ

以下のメールから
お申込み、お問合せください

mail



plogging@sakaigawacup.jp

プロギングって？

プロギングとは
【Jogging】と【PlockaUpp】
ジョギングとゴミ拾いを一緒に楽しむスポーツです

走って健康、拾ってエコ、新しい交流
誰もが笑顔になり☺
お互いを称えあえる活動です

体験参加

無料

走れるウェアとシューズがあればOK！

ゴミを拾う際には、軍手やゴミ袋、そして水分補給のための飲み物が必要です。

体を動かす準備を整え、無理のない範囲で楽しむことが大切です。

お友達を誘ったり、イベント参加することで楽しさがさらに増します。

詳細は公式サイトをご覧ください。
<https://sakaigawacup.jp>