

公開講座「高齢期を元気で過ごす秘訣」

若者から高齢者が、ともに暮らす

2024年**11**月**16**日(土) 13:00～14:15

◆ 講義 (75分)

「高齢期を元気で過ごす秘訣

～人生100年時代、元気に過ごせる住まいの秘訣を『桜美林ガーデンヒルズ』で考える～

講師：桜美林大学 健康福祉学群 教授 野村知子

場 所：桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス (PFC)
相模原市中央区淵野辺4-16-1 (JR横浜線 淵野辺駅より徒歩1分)

定 員：50名 (最少開講人数10名)

受講料：無料

申込み締切：2024年11月8日 (金)

2024年
8/19(月)
10:00～
申込受付開始

◆ 施設見学 (90分) ※希望者のみ (要予約)

桜美林ガーデンヒルズ施設見学会

時間：14:30～16:00

※PFCからシャトルバス等での移動時間 片道20分・往復40分を含む

場所：桜美林ガーデンヒルズ
町田市小山ヶ丘1-14-1

定員：先着18名